

TURN- EN DANSKRING OLYMPIA HOUTHALEN


PRESENTEERT



AANBOD 2022/2023


Gymstars

Vind je het leuk om lekker in beweging te zijn, aan verschillende toestellen te turnen en vele nieuwe oefeningen te leren? Doe dan mee met Gymstars!

 **Za** 13.00-14.00 1,2 en 3de lj
14.00-15.00 4,5 en 6de lj & +12j


Gymstars plus

Nood aan wat extra uitdaging aan de verschillende toestellen en wil je eens meedoen aan een recreawedstrijd? Dan is Gymstars Plus iets voor jou!

 **Di** 18.00-20.00 +12j
Wo 13.30-15.30 5 en 6de lj
Za 13.00-15.00 3 en 4de lj


Gymtopia

Zin om kennis te maken met alle disciplines van de gymnastiek zoals toestelturnen, acro, ropeskipping, trampoline? Dan is Gymtopia iets voor jou! We leren je de basis aan zodat je later de discipline kan kiezen die jij het leukst vindt!

 **Ma** 17.00-19.00 1 en 2de lj
Za 15.00-17.00 1 en 2de lj


Fungym

Aanleren van lenigheid, kracht en coördinatie, maar vooral veel fun op trampoline, vloer en airtrack!

 **Di** 18.30-20.00 5 en 6de lj & +12j
Wo 16.00-17.30 1, 2, 3 en 4de lj

Freerunning

Je bent een grote durfal en je zoekt een spectaculaire sport? Freerunnen is zo cool mogelijk over obstakels bewegen, met flips en leuke tricks! Alles te oefenen in een veilige omgeving!

 **Zo** 09.00-10.30 +8j
10.30-12.00 +8j

Toestelturnen jongens (vanaf 5j)

Ben jij een jongen die aan de verschillende toestellen: vloer, paard, ringen, sprong, brug, rek en trampoline wil turnen op wedstrijdniveau? Dan is dit iets voor jou! Deze groep is enkel mogelijk na selectie. **Neem bij interesse zeker contact op.**

AANBOD 2022/2023




Voor de kleuters*

Alle basisvaardigheden oefenen op verschillende leuke manieren!


Kleuterballet

 **Vr** 18.00-19.00 2017-2018

Kleuterdans

 **Wo** 14.00-15.00 2017-2018
15.00-16.00 2018-2019
Za 11.00-12.00 2018-2019
Zo 11.00-12.00 2017-2018

Kleuterturnen

 **Wo** 14.00-15.00 2018
15.00-16.00 2017
16.00-17.00 2019
Zo 10.00-11.00 2017-2018 **
11.00-12.00 2018-2019 **


* **2u voor de prijs van 1u, combineren kan.**

** **in sporthal Helchteren**



Ballet

De basis voor alle dansstijlen. We werken aan expressie, coördinatie en ritme via tal van doelgerichte oefeningen.

 **Vr** 19.00-20.00 1 en 2de lj

HipHop

Beweeg je graag op leuke muziek? Kom dan leuke, coole moves aanleren!

 **Ma** 19.00-20.00 vanaf 1ste lj

INSCHRIJVEN

& PRIJZEN VIND JE OP ONZE WEBSITE. SCAN DE **QR-CODE**



VOLG EN LIKE ONS OP

