



TURN – EN DANSKRING
OLYMPIA

HOUTHALEN-HELCHTEREN
Sporthal Lakerveld

Gymstars

Vind jij het leuk om lekker in beweging te zijn, aan verschillende toestellen te turnen en vele nieuwe oefeningen te leren? Doe dan mee met Gymstars!

Zaterdag	13:00 – 14:00	1-2-3 lj.
	14:00 – 15:00	4-5-6 lj.en +12j

Gymtopia **!NIEUW!**

Heb je zin om kennis te maken met alle disciplines van de gymnastiek zoals toestelturnen, acro, ropeskipping, trampoline? Dan is Gymtopia iets voor jou! We leren je de basis aan zodat je later de discipline kan kiezen die jij het leukst vindt!

Maandag	17:00 – 19:00	1-2 lj.
---------	---------------	---------

Gymstars plus

Heb je nood aan wat extra uitdaging aan de verschillende toestellen en wil je eens meedoen aan een recrewedstrijd? Dan is Gymstars Plus echt iets voor jou!

Dinsdag	18:00 – 20:00	5-6 lj en +12j
Woensdag	13:30 – 15:30	3-4 lj.

Fungym

Aanleren van lenigheid, kracht en coördinatie, maar vooral veel fun op trampoline, vloer en airtrack!

Woensdag	16:00 – 17:30	1-6 lj.
Dinsdag	18:30 – 20:00	+12 jaar



Toestelturnen jongens

Ben jij een jongen (vanaf 5 j.) die aan de verschillende toestellen (rek, brug, paard, vloer, sprong en trampoline) wil turnen op wedstrijdniveau? Dan is dit iets voor jou!

Deze groep is enkel mogelijk na selectie. Neem bij interesse zeker contact op.

Inschrijvingen, prijzen en meer info: <https://olympiahouthalen.be/>





TURN - EN DANSKRING
OLYMPIA

HOUTHALEN-HELCHTEREN
Sporthal Lakerveld

HipHop

Je beweegt graag op leuke muziek? Kom dan verschillende coole moves aanleren!

Dinsdag	18:30 – 19:30	vanaf 2015
---------	---------------	------------

Ballet

Vrijdag	18:00 – 19:00	2016-2017
	18:00 – 19:00	3-4 lj.
	19:00 – 20:00	1-2 lj.

Freerunning

Je bent een grote durfal en je zoekt een spectaculaire sport?

Freerunnen is zo cool mogelijk over obstakels bewegen, met flips en leuke tricks!

Alles te oefenen in een veilige omgeving!

Zondag	09:00 – 10:30	+8 jaar
	10:30 – 12:00	+8 jaar



Voor de kleuters* KIDIES

Alle basisvaardigheden oefenen op verschillende leuke manieren!

Kleuterballet *	Vrijdag	18:00 – 19:00	2016 – 2017
Kleuterdans *	Woensdag	14:00 – 15:00	2016 – 2017
		15:00 – 16:00	2017 – 2018
	Zaterdag	11:00 – 12:00	2017 – 2018
	Zondag	11:00 – 12:00	2016 – 2017
Kleuterturnen *	Woensdag	14:00 – 15:00	2017
		15:00 – 16:00	2016
		16:00 – 17:00	2018
Sporthal	Zondag	10:00 – 11:00	2016 – 2017
Helchteren		11:00 – 12:00	2017 – 2018

*Kleuters mogen 2 uren bewegen voor de prijs van 1u en combineren kan.

Inschrijvingen, prijzen en meer info: <https://olympiahouthalen.be/>

