



## OPVOEDEN IS... SAMENSPEL!

Wil je graag samen met andere ouders, collega's... praten over kinderen en opvoeding?

Vind je het aangenaam om met andere 'opvoeders' tips, ervaringen en steun uit te wisselen over opvoeden? Dat kan! Op vraag organiseren we ontmoetingsmomenten in een kleine groep (8 tot 15 deelnemers) waarbij een bepaald opvoedings-thema naar voor wordt geschoven.

### Mogelijke thema's rond opvoeding, ontwikkeling, gedrag en ouderschap:

Drukke kinderen, Emoties, Grenzen stellen/Straffen en belonen, Nieuwe autoriteit, Ouderinterview, Opvoedspel, Peuterpuberteit, Positief opvoeden, Puberteit, Stress, Structuur, Talenten, Werk en gezin combineren, Zelfvertrouwen, Zin-delijkheid...

*Aanbod op maat is mogelijk. Wij werken o.a. samen met Gezinsbond, Kind en Gezin en het CAD als gespecialiseerde partners.*

### Waar kan je ons vinden?

Opvoedingswinkel West-Limburg is een samenwerking van de gemeenten: Beringen, Halen, Ham, Heusden-Zolder, Houthalen-Helchteren, Leopoldsburg, Lummen, Tessenderlo en vzw Molenberg.

## OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

### Waarvoor kan je bij ons terecht?

"Mijn kleuter maakt elke avond een scène bij het slapengaan. Wat kan ik doen?"

"Onze zoon van 10 zit enkel nog achter zijn spelcomputer. Hoe pak ik dit aan?"

"Mijn dochter van 16 wil met vriendinnen op stap. Hoe maken we afspraken?"

"Ik ben recent gescheiden. Hoe betrekken we de kinderen bij het maken van afspraken?"

Wanneer je met zulke vragen zit, kan het helpen om hierover met iemand te praten en/of tips te krijgen. Medewerkers van de opvoedingswinkel bieden je een luisterend oor, geven advies en zoeken samen met jou naar een passend antwoord op je vragen.

### Wie kan er bij ons terecht?

De opvoedingswinkel is er voor iedereen met vragen rond opvoeden van kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar: ouders, plusouders, grootouders, ...

Maar ook onthaalouders leerkrachten, jeugdleiders, ... Wij werken gratis, vrijblijvend en anoniem.

### Hoe kan je bij ons terecht?

[www.opvoedingswinkelwestlimburg.be](http://www.opvoedingswinkelwestlimburg.be)

[info@opvoedingswinkelwestlimburg.be](mailto:info@opvoedingswinkelwestlimburg.be)

[www.facebook.be/opvoedingswinkelwestlimburg](https://www.facebook.be/opvoedingswinkelwestlimburg)

[www.huisvanhetkindwestlimburg.be](http://www.huisvanhetkindwestlimburg.be)



opvoedingswinkel  
West-Limburg

Eva 0490 44 16 10

Tine 0490 44 16 11

**ELKE VRAAG  
IS DE MOEITE  
WAARD OM  
GEHOORD TE  
WORDEN**



## OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

### KALENDER VORMINGEN VOORJAAR 2020



opvoedingswinkel  
West-Limburg

**GRATIS  
AANBOD**

**VOOR IEDEREEN MET VRAGEN OVER KINDEREN  
EN JONGEREN VAN 0 TOT 24 JAAR**

**Maandag 3 februari om 20u00**

### “Mild ouderschap”

Mildheid voor je kinderen met onvoorwaardelijk ouderschap als leidraad, verbinden met je partner en je omgeving. En als absolute begin: mildheid voor jezelf. We bekijken hoe je eigen geschiedenis, opvoeding en hechting een rol kunnen spelen in je dagelijkse opvoeding.

Een interactieve lezing met hands-on tips.

**Spreker:** Nina Mouton

**Locatie:** Greenville, Centrum-Zuid 1111, Houthalen-Helchteren

**Inschrijven:** [www.cm.be/agenda](http://www.cm.be/agenda)

*Een organisatie van CM en Huis van het Kind Houthalen-Helchteren*

**Donderdag 20 februari om 19u30**

### “Pesten, zeg nee en reken af met pestkoppen!”

Een interactieve workshop tijdens de ‘Week tegen pesten’ vanuit de sprekers hun eigen expertise, met een complementaire waaier aan praktische tips. Je kan ook zelf je mening kenbaar maken door via je gsm in real time te stemmen. De resultaten worden onmiddellijk visueel vertaald en omgezet in de praktijk.

**Sprekers:** Anne Groenen en Evi Verdonck (UCLL)

**Locatie:** Bibliotheek, Dorpsstraat 17, Ham

**Inschrijven:** €2,50 [www.ham.be/tickets](http://www.ham.be/tickets)

*Een organisatie van Bibliotheek en Huis van het Kind Ham*

**Dinsdag 3 maart om 19u30**

### “Als gamen meer is dan een spel”

Wat houdt gamen in, welke aantrekkingskracht gamen heeft het, welke digitale beloningsschema's zijn er en waarom mensen blijven gamen? Wanneer wordt gamen problematisch en welke mogelijke risico's en nadelen zijn er? Als laatste worden tips en tricks besproken.

**Spreker:** Dimitri Das (CAD)

**Locatie:** Kardijk, Burg. Heymansplein, Beringen

**Inschrijven:** [educatie@beringen.be](mailto:educatie@beringen.be)

*Een organisatie van CAD en Huis van het Kind Stad Beringen*

**Dinsdag 24 maart om 19u30**

### “Spelen en vervelen”

Door te spelen kan je kind ontdekken, leren en zich ontwikkelen, maar ook zich vervelen is heel waardevol. Hoe ontwikkelt spel zich doorheen de verschillende leeftijdsfasen van je kind. Hoeveel ruimte en vrijheid heeft je kind hiervoor nodig?

(max. 20 deelnemers, voorrang voor ouders)

**Sprekers:** Eva Hermans en Tine Vanstreels (Opvoedingswinkel)

**Locatie:** DC Den Heuvel, Gerhagenstraat 39, Tessenderlo

**Inschrijven:** via link op onze website of 0490 44 16 10

*Een organisatie van Huis van het Kind Tessenderlo en Opvoedingswinkel West-Limburg*

**Dinsdag 21 april om 19u30**

### “Verwennen”

Veel kinderen zijn verwend en dit hoeft zeker niet altijd negatief te zijn. Soms heeft dit echter niet zo leuke gevolgen. Hoe kan je dit voorkomen? Moet je als ouder het roer volledig omgooien, of gewoon wat bijsturen? En hoe begin je hieraan? (max. 16 deelnemers, voorrang voor ouders)

**Sprekers:** Eva Hermans en Tine Vanstreels (Opvoedingswinkel)

**Locatie:** Casino, Kioskplein 25, Beringen

**Inschrijven:** via link op onze website of 0490 44 16 11

*Een organisatie van Huis van het Kind Stad Beringen en Opvoedingswinkel West-Limburg*

**Donderdag 28 mei om 19u30**

### “Help, ik ben niet perfect”

Probeer jij steeds de perfectie na te streven voor jouw en je gezin? En, doe je dit vooral omdat je veel bezig bent met hoe anderen jou beoordelen? Heb jij het gevoel dat je onder druk staat om hieraan te voldoen. Wil jij tips en handvaten om dit los te laten?

**Sprekers:** Erna Claes (dr. in de psychologie)

**Locatie:** Bibliotheek, Sint-Willibrordusplein 8, Heusden-Zolder

**Inschrijven:** [www.cm.be/agenda](http://www.cm.be/agenda) of 011 80 80 90

*Een organisatie van CM, Huis van het Kind en Bibliotheek Heusden-Zolder*

**Woensdag 6, 13, 20, 27 mei en 24 juni om 19u30**

### “Oudercursus Triple P: Positief opvoeden”

Het groepsprogramma richt zich op ouders van kinderen tussen 2 en 12 jaar.

**Spreker:** Steffi Philtjens

**Locatie:** Ham (locatie wordt meegedeeld na inschrijving)

**Inschrijven:** vóór 26 april via [steffi.philtjens@ckgmolenberg.be](mailto:steffi.philtjens@ckgmolenberg.be) of 089 73 00 80

*Een organisatie van CKG Molenberg i.s.m. Huis van het Kind Ham en Opvoedingswinkel West-Limburg*

# INLOOPSPREKUREN

De opvoedingswinkel organiseert maandelijks spreekuren waar je vrij kan binnenlopen voor informatie, een gesprek, kleine en grote vragen.

- **Bibliotheek Graaf van Loonstraat 2, Beringen**  
Maandag van 17u tot 19u: 20 januari, 24 februari, 23 maart, 20 april, 25 mei, 22 juni
- **Basisschool de Zevensprong Schoolstraat 7, Ham**  
Woensdag van 9u tot 11u30: 29 januari, 19 februari, 25 maart, 29 april, 27 mei en 24 juni
- **Bibliotheek Pastorijstraat 30, Houthalen-Helchteren**  
Woensdag van 9u tot 11u00: 22 januari, 19 februari, 18 maart, 22 april, 20 mei, 17 juni
- **Huis van het Kind Koningin Astridplein 37, Leopoldsburg**  
Elke donderdag van 13u tot 16u (niet tijdens schoolvakanties)
- **Huis van het Kind Gerhagenstraat 58, Tessenderlo**  
Dinsdag van 15u30 tot 17u30: 28 januari, 25 februari, 24 maart, 28 april, 26 mei, 23 juni  
Woensdag van 9u tot 11u30: 8 januari, 5 februari, 4 maart, 1 april, 6 mei, 3 juni
- **Halen, Heusden-Zolder en Lummen enkel op afspraak**

